



Los expertos han investigado durante años a través del testimonio de muchos ex adeptos las técnicas de persuasión coercitiva empleadas con ellos para lograr anular su pensamiento crítico y racional, hasta someter completamente su voluntad. Uno de estos investigadores es Álvaro Rodríguez Carballeira (1994) el cual establece una relación de tipos de técnicas en función del tipo de control que se ejerce. Cuatro tipos que describimos con ejemplos:

1. TÉCNICAS DE CONTROL AMBIENTAL: presente en todos los grupos esta el **control de la información** a la que tiene acceso el adepto. Para conseguir este control se suelen negativizar las fuentes de información, por ejemplo, la consulta en Internet, leer prensa, ver televisión... se estigmatiza diciendo que son “obra del diablo” o que están “controlados y mediatizados por el poder”. Muchas veces incluso se prohíben directamente y se sanciona su consulta, esta prohibición se plantea como una muestra de confianza por parte del adepto. El **debilitamiento psicológico/físico** otra técnica habitual, se consigue haciendo trabajar o estudiar constantemente a la persona, o con un proselitismo del grupo de muchas horas diarias. Para debilitar a la persona también se induce a reducir mucho las horas de sueño y la cantidad de comida, una persona debilitada físicamente tiene mucha menos capacidad de razonar y defenderse de tratos abusivos. También es muy eficaz para el control de la persona el **aislamiento de su entorno**.

Suele ser frecuente alejar a la persona de su lugar habitual de residencia con destino a otro pueblo, ciudad e incluso país, también pueden vivir en comunidad o en un piso compartido con miembros del grupo que suelen ser bastante cerrados al mundo. En los casos en los la persona permanece en su entorno, la relación con familiares y amigos se verá truncada por mediación del grupo que les hace creer que si la familia no apoya incondicionalmente sus intereses y su pertenencia al grupo no merecen su cariño, lo mejor es desvincularse emocionalmente para poder “crecer”, “ser libre”. Los vínculos familiares son lo primero que las sectas destructivas rompen para hacerse más con el control del adepto.

2. **TÉCNICAS DE CONTROL EMOCIONAL: la activación de emociones intensas** es una herramienta principal en estos grupos. Los grupos saben que, frente a **emociones intensas como el miedo** la razón tiene poco que hacer. Al contrario de lo que se suele creer, frente a una posición emocional el argumento racional lo que hace es activar más emociones negativas, haciendo que la persona se repliegue en sus argumentos irracionales que son los que le dan una falsa seguridad. Por ejemplo, exponer a datos científico a una persona aterrada por lo que llevan las vacunas, chip 5G, autismo etc. no servirá de mucho. El miedo no entiende de datos, y muy probablemente consigamos que la persona se sienta poco comprendida e incluso atacada, este estado el grupo sabe usarlo muy bien a su favor, dando consuelo a la persona con argumentos alternativos aparentemente racionales que si le facilitan la tranquilidad. En el caso de las vacunas se da una alternativa de tratamiento, pero también absoluta comprensión y compañerismo en una lucha por “la terrible mentira”. Otra medida de activación emocional suele venir de la **identificación del adepto con el grupo**, mismos intereses, ilusiones, hastío social, gustos...en estos grupos se suele activar un sentido de “ser especiales” por pertenecer a un tipo de personas con un saber y sensibilidad distintos. También es frecuente hacer creer al adepto que tiene un papel muy concreto e importante, lo que expertos en sectas destructivas denominan **la figura del elegido**, le dan un papel fundamental en el maravilloso proyecto del grupo, cuyo objetivo es mejorar tanto la situación de su desagradecida familia como la del Mundo, se sienten salvadores. Otro modo de desarrollar

control emocional es cuando el líder o grupo hace **favores desinteresados** al adepto, normalmente pequeñas cosas que ellos visten como algo mucho más especial. Es conocida la figura del típico gurú que por el gran esfuerzo y derroche de energía que invierte en sus discípulos, pide cantidades de dinero que pueden suponer deudas que el adepto arrastre toda su vida. Lo justifican de maneras muy variopintas, es el precio por darles “luz”, “formación para hacerse millonarios”, “liberar al mundo del comunismo/fascismo” ...existen tantos motivos como grupos, todos tienen el suyo hablen de lo que hablen, energías, política, trading. Otra **activación emocional negativa suele ser en forma de sentimiento de culpa**, un sentimiento fuertemente instaurado en los adeptos de cualquier grupo. Si una persona no logra sus objetivos es por culpa de su falta de implicación, si no se cura es por su falta de fe, si no logra sus objetivos económicos es por la influencia negativa de su familia...toda responsabilidad se vuelca sobre el adepto y su entorno. De este modo el grupo se aseguran la no crítica, ya que las personas que se sienten totalmente responsables de su malestar nunca reclaman las acciones fraudulentas que sufren. Este sentimiento suele darse incluso en ex adeptos después de mucho tiempo de haber abandonado la secta destructiva. Otra técnica de control emocional es la **aplicación de castigos y refuerzos** destinados a potenciar conductas que interesan y a eliminar otras. En este sentido se ha podido llegar hasta al abuso físico/psicológico (bofetadas, insultos, gritos, encerrarlos) y siempre muy justificado de cara a todos los miembros del grupo que lo ven como una medida necesaria en su aprendizaje. Para evitar problemas con estas duras medidas se sabe que hay grupos que hacen firmar a los adeptos el consentimiento firmado para poder desplegar estos castigos como medias disciplinarias y de enseñanza necesarias.

3. **TÉCNICAS BASADAS EN EL CONTROL COGNITIVO:** con estas técnicas la intención principal suele ser la **denigración del pensamiento crítico** del adepto. Hacer sentir siempre equivocado al adepto en sus valoraciones, mala persona por dudar, inepto en sus habilidades... para ello suele ser eficaz ridiculizarlo delante de los compañeros, ponerlo en evidencia e incluso hacer pruebas

públicas difíciles de superar, son técnicas con las que se logra que la persona no tenga confianza en su propio criterio y se deje llevar por el grupo. También destaca el uso de **la mentira y el engaño** presentes en los grupos desde el primer minuto de contacto. Nunca las personas que contactan al principio saben toda la información sobre la ideología y acciones del grupo, por lo que nadie es libre en su elección, es engañado. Solo después de meses una persona que fue a una conferencia de filosofía puede darse cuenta de que el discurso se ha vuelto completamente político, que fue a pasar un rato de ocio en la montaña y el grupo ahora es completamente religioso, que quiso probar un tratamiento para adelgazar y termina tratado infinitas enfermedades que no sabía que tenía.

4. **TÉCNICAS DISOCIATIVAS PARA ALTERAR LA IDENTIDAD Y LA CONCIENCIA:** a través del consumo de drogas (ayahuasca, alcohol) y la inducción de experiencias extrañas muy intensas se consiguen estados disociativos de muy fuerte impacto emocional en el adepto. Por ejemplo, la realización de ejercicios respiratorios intensos con respiraciones muy rápidas y cortas, hacer ejercicios de yoga o meditación a altísimas temperaturas, cánticos repetitivos y fuertes mientras se danza, relatar experiencias íntimas y muy personales en voz alta frente a un gran auditorio que puede caer en una identificación emocional y llorar fácilmente, etc. Estas experiencias se interpretan como algo místico o muy especial, y ciertamente es algo muy impactante a nivel emocional pero fáciles de inducir a cualquier persona con las circunstancias adecuadas, y éstas circunstancias las sectas destructivas las saben preparar bien en lo que son sus típicos espectáculos de captación y adoctrinamiento.

<https://www.centrotap.es/2021/11/09/como-doblegan-la-voluntad-y-racionalidad-de-los-adeptos-las-sectas-destructivas-parte-ii/>