

## Disfruta la vida

Categoría: 186-Poesía coral

Publicado: Domingo, 01 Marzo 2026 14:01

Escrito por José Luis Mejía

---



Pálido Punto de Luz

Claruscuros en la educación

ISSN 2594-0597 <https://palido.deluz.com.mx>

Disfruta la vida, es corta  
(sólo cuenta lo que importa,  
lo demás es lo de menos),  
revisa siempre tus frenos,  
acelera (si es preciso),  
no temas al compromiso,  
sé leal con la familia,  
con los amigos. Concilia  
virtud y necesidad.

1/5

No te niegues la verdad,  
aunque sea dolorosa,  
y entre la espina y la rosa  
prefiere siempre la flor,  
responde amor con amor,  
defiéndete del canalla,  
libra feroz la batalla,  
pero no guardes rencores.

2/5

Prueba todos los sabores,  
explora rumbos, lugares  
(navega los siete mares,  
recorre los continentes).  
Que nunca los impacientes  
te apuren si es necesario  
pensar, y que el incendiario  
no quemé tus ilusiones.

**3/5**

Aprende de las lecciones  
que los errores nos dan,  
comparte la risa, el pan,  
la palabra, los momentos,  
respeta los sentimientos  
de los demás, sus creencias,  
rechaza las apariencias,  
pelea por lo esencial  
y que las sombras del mal  
no hagan noche de tus sueños.

**4/5**

Vive sin temor ni dueños,  
no te rindas, no traiciones,  
canta siempre tus canciones  
con coraje y alegría,  
recuerda que el nuevo día  
llegará y que los inviernos  
parecen —no son— eternos;  
protege —flor y raíz—  
tu derecho a ser feliz.

5/5